

Luann

Aujourd'hui 15 avril 2026 j'ai été puni de téléphone, de play et de sortie avec mes amis .
Je me sens énervé, triste, et en même temps joyeux . Je joue à mes voitures et au jeux de société bref plein de trucs j'essaye de me comporter bien au collège mais à chaque fois j'ai une observation par si par là donc je me fais gronder à la maison.

Nawel

La dépression c'est souvent comme un poison

Il t'affaiblit jusqu'à en mourir

Mais le remède c'est souvent dormir

Car dans mes rêves tout est parfait

Il est encore là, mon monde ne s'est pas effondré

Mais les rêves sont souvent éphémères

Mais si plonger dans un rêve sans fin existait j'irais sans me retourner

Car l'enfer c'était pas la dépression

C'était de ne plus réussir à me lever le matin

C'était d'être là sans être là finalement

Mais les rêves comblent quand la vie ne le fait plus

Les rêves c'est comme les méduses

C'est beau mais quand tu y touches ça pique

Mais malgré cette fichue dépression

il y a toujours cette petite étincelle dans l'ombre

car même si :

je tombe

je souffre

je pleure

Mon cœur lui continue de battre dans ma poitrine

Car il y a toujours cette lumière qui étincelle encore

Qui donne de l'espoir

et finalement je suis là, accrochée à la vie malgré tout les défis qu'elle ma donné.

Nawel et Mélina

Cet été avec ma copine
On ne réfléchit pas au lendemain
On vit à cent à l'heure

Car tous les soirs c'est fêtes votives à gogo

C'est jungle jusqu'à s'en déchirer la voix et le matin rentrer tôt

Et puis pour elle c'est bronzage punta cana.

Et pour elle c'est bronzage punta tomate toute la journée

Tous les soirs c'est abrivado bandido.

Cette folle veut courir derrière le taureau mais on sait qu'elle flippe autant que moi quand je manque de flow.

Et puis on s'embrouille pour rien mais deux minutes après on est de nouveau deux gamines qui veulent leur 2v2.

Parce qu'au fond on veut juste profiter.

Car notre 2v2 sera à nous.
Tout au long de l'été.
Et c'est pas juste des soirées c'est nous.

Elle
Moi
et de nouveaux souvenirs que l'on va créer tout l'été!

Mélina

Moi j'en ai eu des problèmes et j'en ai encore. Bref j'en ai eu des émotions :

la joie , la tristesse , la colère bref je vais pas citer tous les personnages de vice versa.

J'ai des gros problèmes de colère, je m'énerve très vite enfin je m'agace, et ça, peu de personne veulent le comprendre ou même se mettre à ma place.

Bref je ne veux pas être la dépressive du groupe, je veux être celle qui fait rire tout le monde avec mon humour décalé de toute façon je sais qu'elles seront toujours là pour rigoler même si moi j'ai des cernes plus creusées que mon avenir et les yeux aussi rouges que mon corps l'été.

Nino

Je pense, je réfléchis, je fais le vide dans mon esprit: «qu'est-ce que le vide ? ». Le vide c'est un mélange de tout et de rien. C'est un mélange de ma journée, de ce que j'ai fait. Le vide c'est comme un trou noir: tu rentres mais tu n'en ressorts pas. Comme une prison sans issue. Comme une porte sans clés, je cherche sans jamais trouver. Ma seule issue c'est en parler.

Jade

La colère c'est pas juste un cri c'est un volcan qui a appris à parler. Ça bouillonne en silence, ça fait trembler la voix comme un orage coincé dans la gorge. La colère elle naît souvent d'un « c'est pas juste », d'un « j'en peux plus », d'un moment où t'as trop encaissé sans jamais rendre les coups. On la traite de monstre on lui dit calme toi, respire, mais personne demande pourquoi elle est là. Parce que la colère c'est une sentinelle, elle regarde les frontières de ton cœur, elle hurle quand on les piétine, c'est un signal, un feu rouge dans le chaos, un stop qui clignote quand t'as oublié de te respecter. Mais fais gaffe la colère mal tenue c'est un couteau sans manche tu veux la lancer mais c'est toi qui saigne. Alors apprend la, écoute la sans la laisser diriger, transforme la en mot, en choix et en courage. Parce qu'au fond la colère c'est de l'amour blessé qui refuse de mourir.

Cyanne

Je vous raconte l'histoire de ma vie, je suis lesbienne et je suis fière de m'assumer comme je suis. Ca peut déranger des gens mais je suis entourée de ceux qui m'aiment comme je suis, je suis tombée en dépression et j'ai déjà pensé au pire. Je sais, c'était pas tous les jours facile mais je fais avec les regards des gens. Ca n'allait pas dans ma vie mais heureusement que mes amis et ma copine étaient là pour moi. Je me suis battue contre le regard des gens qui n'approuvent pas les gens LGBT et qui pensent qu'ils ne devraient pas exister on et rester dans les années 1950. Je me suis demandée si j'étais bizarre mais non je ne suis pas bizarre c'est eux qui le sont. J'ai appris à m'aimer comme je suis. Je suis comme ça, je n'y peux rien, c'est tout, soyez comme vous êtes ! Bisou à tous ayez confiance en vous mes stars.

Lou-Eva et Yliana

Bonjour je m'appelle Lou-Eva

Moi mes rêves, mes envies sont : la musique, la danse mais il y a un problème dans tous les visages que je vous montre : il y a l'amour, la tristesse, la colère et l'angoisse.

Mes copines et ma famille ne me connaissent pas comme moi je me connais. Je ne l'ai jamais dit que je ne m'aimais pas mais malgré tout, tous les matins où je regarde mon petit visage et je prends du temps à me préparer pour aller en cour. Je ne veux pas qu'on me juge ou qu'on me dise : « tu fais ça pour qu'on dise que tu es belle ».

Mais les filles, si on est comme ça, c'est qu'on a pas confiance en soi. Entre filles on doit se soutenir et même si une ment, c'est que cette fille a besoin d'être aimée et moi c'est ce qui m'arrive. Pour m'aimer, il faut que les autres m'aiment, c'est pour ça que je me m'expose sur les réseaux pour qu'on me dise que je suis belle.

Certaines de mes copines se plaignent que leur famille ne soit pas comme dans leur rêve et moi, à côté, je rêve que ma famille soit près de moi.

Heureusement que maintenant il y a Yliana...

Avec Lou-eva, ce qui nous rend heureuse, c'est les maillots les marques de bronzage, les soirs d'été ce qui laisse des traces dans le regard pour moi la vie est mieux avec Lou-eva.

Et pour moi la vie est mieux avec Yliana.

Célio

Je suis en colère parce que je grandis pas du coup j'attends mais je grandis toujours pas chaque an, chaque année, j'arrive toujours pas du coup je suis en colère.

Mes amis sont grands moi à côté je suis petit du coup je suis en colère. Il y a même pas 2, 3 ans j'étais encore plus petit je trouve ça drôle, tu trouves ça drôle, on trouve tous ça drôle...

bref je suis heureux.

Cherine

Avec ma cousine on bronzait des heures sous le soleil d'été, les pieds brûlants sur le sable, on riait fort jusqu'à réveiller les étoiles. L'été nous gardait jeunes, toute ma négativité envolée par le vent...